TALLER DE REFUERZO PERIODO III

Nombre del estudiante:		**Grupo: Pensar 101-2**
Docente: Bernardo Guzmán Montoya	**Área o Asignatura: Ed. Física**	**Fecha: Noviembre-2026**

Resuelva en el cuaderno de educación física y prepare la sustentación desde la teoría y la practica

1. ¿Qué es el voleibol y como se juega?
2. ¿Qué tiene de particular la práctica del voleibol?
3. Dibuja la cancha de voleibol con sus áreas y dimensiones ubicando las posiciones de juego y describiendo como sería su rotación.
4. ¿Cómo se gana una jugada en el voleibol?
5. ¿Cuántos puntos tiene un set o periodo de juego?
6. ¿Cuantos periodos o sets tienen un partido de voleibol?
7. ¿Cómo se inicia una jugada en el voleibol y con qué superficie de contacto se realiza?
8. ¿Cómo se realiza el toque de antebrazos y el voleo? Explíquelas.
9. ¿Qué faltas se penalizan en el juego del voleibol?
10. ¿Qué cualidades físicas se deben tener para la práctica del voleibol?
11. Describe esas cualidades y da un ejemplo como se utilizarían para el desempeño en el juego.
12. En forma práctica se realizarán las actividades de Voleibol en la cancha como son: toque de antebrazos, toque de voleo, recepción al saque, golpes o remates y saques o servicios.
13. En forma práctica se realizarán las prácticas de las cualidades físicas para la práctica del voleibol como son: la resistencia, la fuerza, la velocidad, la flexibilidad.